

●美容技術について

『美容』とは何か。

「パーマメントウェーブ、結髪、化粧等の方法により、容姿を美しくすることをいう。」

●美容技術者としての心構え

美容師はお客様の容姿を美しくすると同時に、公衆衛生を維持し美容文化を支えるという社会的役割を担っている。

●美容技術における作業姿勢

○安定した姿勢

- ・立位作業を行う場合に安定した姿勢をとるためには、技術者の重心から下した垂線が、両足に囲まれた領域内にあることが必要である。
- ・立つ位置や両足の幅、重心の置き方に配慮して、体の各部分のバランスをよく保つようにし、技術を行う必要がある。

○作業点と姿勢

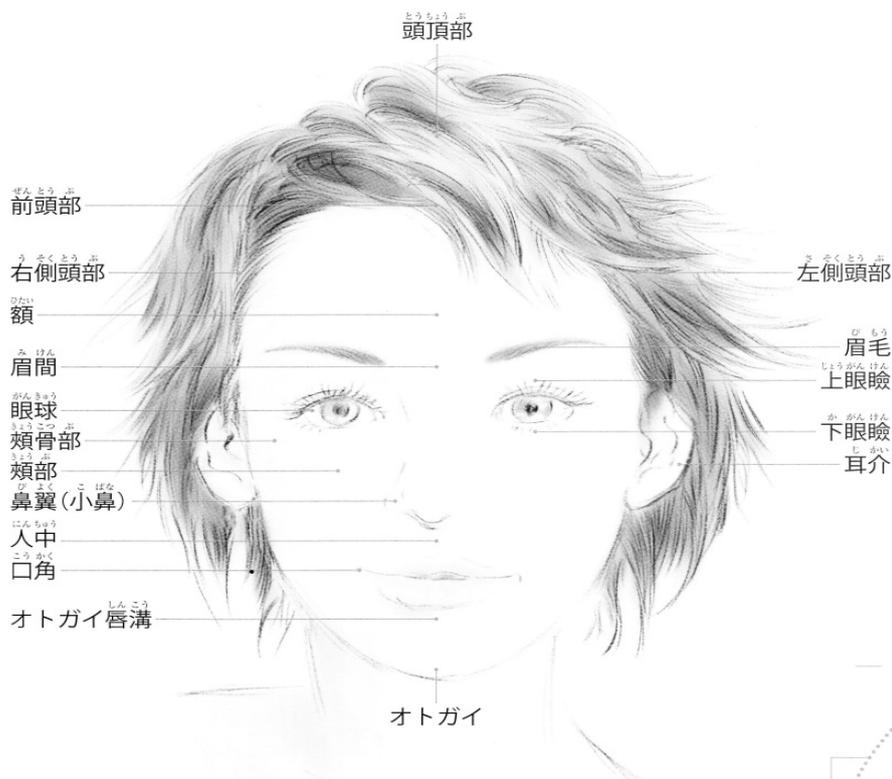
- ・技術を施す個所正対して作業することが、正しい姿勢の基本である。
- ・心臓の高さにおいて技術を施すことが望ましい。

○力の配分と姿勢

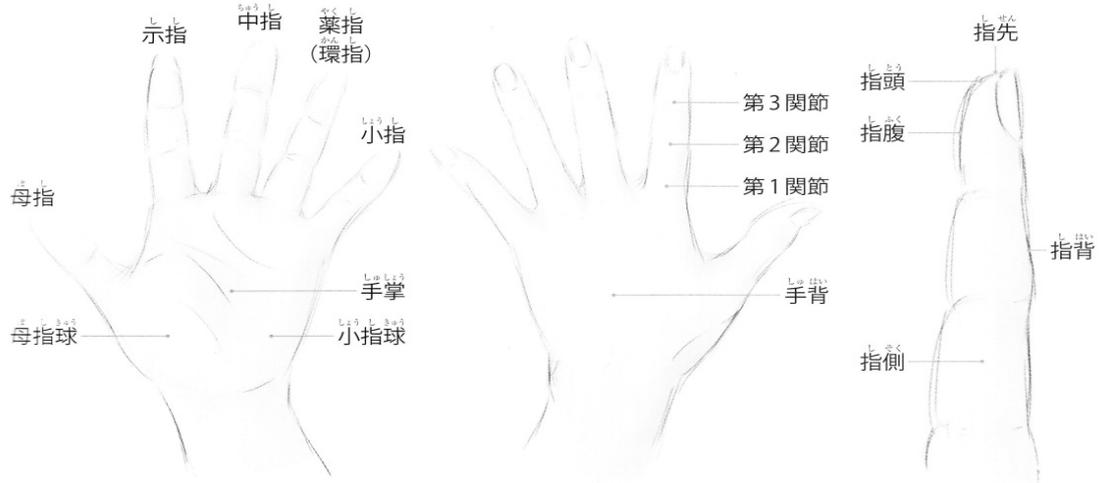
- ・肩の関節を固定させて手を動かす作業を行うときは、肘を伸ばして作業する場合よりも、肘に余裕をもたせて手先を動かす方が作業も容易である。

●美容技術に必要な人体各部の名称

○頭部の名称



○手指の名称



○頭部の区分

フロント・トップ・バック・サイド・ネープに分けられる

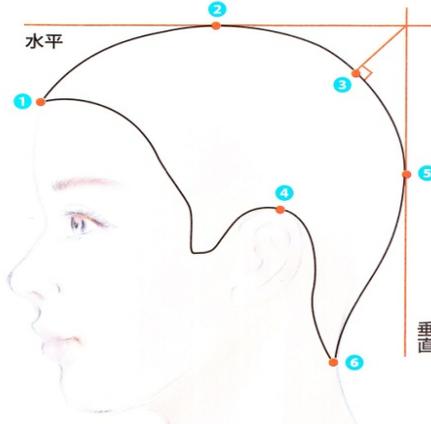
○ヘアラインの名称

フロントライン・・・・・・・・・・額の生え際

サイドライン・・・・・・・・・・鬢の生え際

- *フロントラインとサイドラインを合わせてフェイスラインとよぶ。
- *デザインによってできた毛髪と顔や首との境を、ヘムラインとよぶ。

○頭部の基準となるポイント



- ①フロントポイント・・・・・・・・前頭部の生え際と正中線の交わった点
- ②トップポイント・・・・・・・・頭部の頂点で正中線上の点
- ③ゴールデンポイント・・・・・・・・トップポイントを通る水平線とバックポイントを通る垂直線が交差するところから、頭皮に直角に下した正中線上の点
- ④イヤーポイント・・・・・・・・耳のつけ根の上の部分
- ⑤バックポイント・・・・・・・・正中線上で後頭部の一番凸の部分
- ⑥ネープポイント・・・・・・・・正中線と襟足が交差した部分