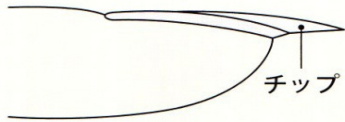


◇ネイル技術の種類

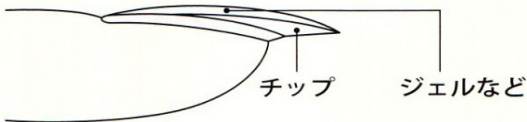
- ①ネイルケア・・・自爪（ナチュラルネイル）を美しく健康に仕上げるテクニック
手の爪の手入れ（マニキュア）・足の爪の手入れ（ペディキュア）とがある。
- ②アーティフィシャルネイル・・・人工的に作られる爪のことで、爪の長さを出したり、補強したり
欠けた爪の修復などを行うテクニック。
アクリルやジェルなどさまざまな材料を使用する。

種類

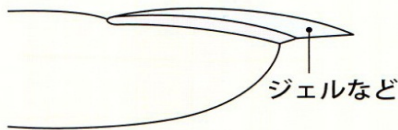
- ・チップ・・・爪の先にチップを装着し、人工的に爪の長さを出すテクニック



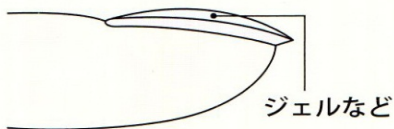
- ・チップオーバーレイ・・・土台となるチップを装着して長さを出した後、その上からアクリルやジェルなどで覆い、補強するテクニック



- ・スカルプチュア・・・人工爪の土台となるフォーム（型）を使用し、アクリルやジェルなどで長さを出すテクニック

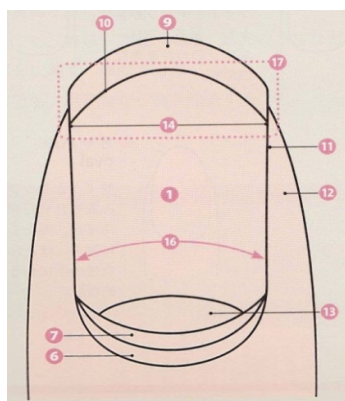
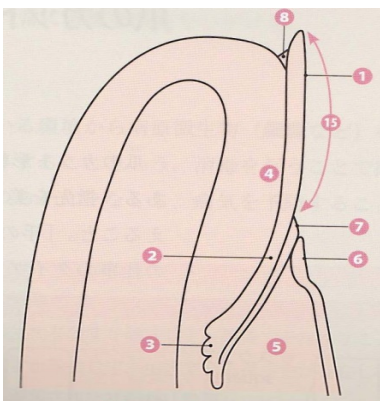


- ・ナチュラルネイルオーバーレイ・・・自爪の上をシルク、フィラー、アクリル、ジェルなどで覆い、
弱い爪や亀裂の入った爪などの補強や修復を行うテクニック



- ③ネイルアート・・・カラーエナメルやラインストーン等を使用して爪にデザインするテクニック
「ネイルデザイン」「カラーエナメルデザイン」「イラスト」「エアブラシ」「3D」の5つに分類される

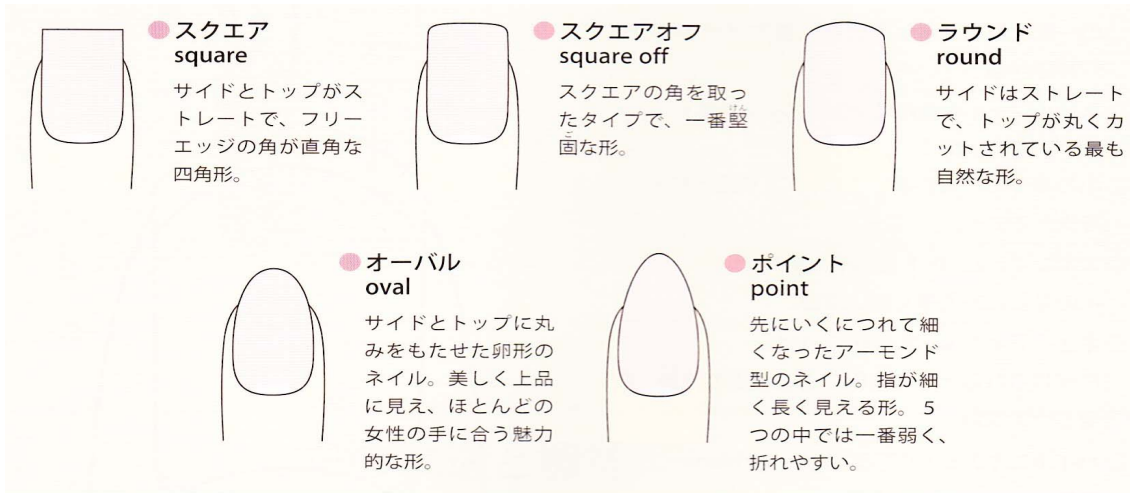
◇爪の構造



■よく出題される名称

- ① ネイルプレート（爪甲）
- ③ マトリクス（爪母）
- ⑥ エポニキウム（爪上皮）
- ⑦ キューティクル（小皮）
- ⑨ フリーエッジ（爪先）
- ⑬ ルヌーラ（爪半月）
- ⑭ ストレスポイント

◇爪のカット形状



◇マニキュア技術に使用する道具

- エメリーボード・・・爪の長さ、形を整える
 - ※コーナーからセンターへ向けてかけるか、一方方向にかけ、往復してはいけない。
 - ※力を入れない
 - ※ストレスポイントにかけてはならない。
- エナメルリムーバー・・・ネイルエナメルの除去や油分処理の際に使用するもの
- ウッズスティック・・・コットンを巻き、油分やカラーの除去などに使用する木の棒
- ベースコート・・・エナメル塗布前に塗る液（カラーエナメルの着色をよくする）
- トップコート・・・エナメル塗布後に塗る液（カラーエナメルの保護、ひびを防ぐ、輝きを与える）
- ネイルバッファー・・・爪の表面を磨くもの
- カラーエナメル・・・爪に色彩とツヤをあたえる為に塗るもの
 - ※2度塗り
 - ※中央⇒両サイドの順で塗る
- ネイルニッパー・・・爪を短く切るためのハサミ
- キューティクルリムーバー・・・キューティクル（小皮）を柔らかくするもの
- キューティクルプッシャー・・・キューティクル（小皮）を起こし上げるもの
- キューティクルニッパー・・・キューティクル（小皮）を切るためのハサミ
- キューティクルオイル・・・爪と爪の周りの皮膚に潤いを与えるためのオイル（乾燥を防ぐ）

◇マニキュア技術の手順

- 手指消毒 ⇒ エナメル除去 ⇒ カウンセリング ⇒ ファイリング ⇒ キューティクル処理
(エメリーボードを使用し爪の形と長さを整える)
- ⇒ マッサージ ⇒ バフイング ⇒ カラーリング（※爪表面の油分処理をした後に！）
(バッファーで爪の表面の凹凸を滑らかにすること)

・カラーエナメルの塗布



- ①まずはフリーエッジの先を塗る
- ②中央、両サイドの順番に塗る。（2度塗り）

・はみ出したカラーの除去とライン修正

- ・コットンを薄く巻いたウッドスティックにエナメルリムーバーをしみ込ませ、皮膚に付いているエナメルをふき取る。
- ・ラインに凹凸やゆがみがある場合は、ウッドスティックにエナメルリムーバーを付け、ラインを整える。

◇ペディキュア技術に使用する道具

- フットバス・・・足を浸す容器
- フットパドル・・・足の裏などの固い角質を処理する際に使用するもの
- トゥセパレーター・・・カラーリングの際にエナメルが塗りやすいように指の間に装着するもの

◇リペア技術（アーティフィシャルネイル）

割れた爪やひびの入った爪の修正や弱い爪の補強に用いられる技術

使用する道具

- ネイルグルー・・・爪用接着剤
- フィラー・・・アクリルパウダー
- シルク・・・爪表面に貼るファブリック（ファイバークラスなどがある）
- ツイーザー・・・ピンセット
- ネイルファイル・・・アーティフィシャルネイルの長さや形を整えるもの。

※いろいろなグリット数のものがあるが、数字が大きいほどファイルの目が細くなる

◇覚えておきたい用語

・ファイリング	エメリーボードを使用し、爪の形と長さを整えること
・バリ	ファイリングした時に爪の裏に残るもののこと。
・バフイング	爪の表面の凹凸をバフラーで滑らかにする。
・サンディング	アーティフィシャルネイルの付をよくするために、バフラーなどで爪の表面のつやを取り除くこと
・プレパレーション	アーティフィシャルネイルを施術する前に行うネイルケアテクニック。 (ファイリング、キューティクル処理、サンディング、油分処理など)
・フィル	爪の新しく伸びたところに、アーティフィシャルネイルの材料を追加するテクニック。
・リペア	アーティフィシャルネイルに亀裂が入ったり、欠けたりしたところを修復すること。 ナチュラルネイルにおける亀裂の修復もリペアという。