

1 喫煙とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① COPDは、原因の90%が喫煙である
- ② COPDの発症予防と進行の阻止は喫煙によって可能である
- ③ たばこの煙は発がん物質や発がん促進物質を含んでいる
- ④ 妊婦が喫煙した場合、低出生体重児、早産などの危険性が高くなる

2 飲酒に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① わが国の1人当たりのアルコール消費量は、昭和20年代から現在まで増加傾向にある
- ② 飲酒量の増加に伴って、アルコール精神病やアルコール依存症が増加する傾向にある
- ③ 飲酒に起因する健康障害には、アルコール依存症のみならず、がん、肝疾患、脳卒中、高血圧なども含まれる
- ④ 「健康日本21（第2次）」においては、未成年者及び妊婦の飲酒防止に関する対策を講じている

3 わが国の人口の高齢化に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 後期高齢者の医療費は、全額国が負担している
- ② 介護保険の運営は、都道府県が主として行う
- ③ わが国の2020年の65歳以上の人口は約3600万人である
- ④ 施設サービスと居宅サービスの2つが介護保険の提供するサービスで、原則的に本人が決める

4 高齢者の身体に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 骨粗鬆症とは、加齢により筋肉量と筋肉が低下する疾患を指す
- ② 加齢に伴ってみられる症状は、身体的機能の低下だけである
- ③ 超高齢化社会となった我が国の人口の約2割が高齢者である
- ④ 体重減少、歩行速度低下、握力低下、疲れやすい、身体活動レベルの低下のうち、3項目以上あればフレイルとみなされる

5 心の健康に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 心の健康は、身体状況や生活の質に大きく影響する
- ② うつ病は早期発見、適切な治療が重要である
- ③ 自殺による人口10万人あたりの死亡率は、1958年以降現在まで不変である
- ④ 厚生労働省により「健康づくりのための睡眠指針2014」が策定されている

6 高齢者の精神に関する症状のうち、正しいものはどれか

- ① 2020年におけるわが国の高齢者認知症は、約300万人である
- ② 2025年に、わが国の高齢者認知症は、約600万人になると推測されている
- ③ 認知症の中ではアルツハイマー型認知症が最も多く、次に多いのが、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害による血管性認知症である
- ④ 高齢者は社会的役割からの解放により身体的、社会心理的な抑圧から解放され気持ちが明るくなる

7 精神保健に関する次の記述のうち、正しいものはどれか

- ① 精神障害者本人の同意なしに、強制的に入院させることはできない
- ② 精神障害者の治療を公費で負担する制度は、まだ設けられていない
- ③ 保健所の業務には、精神保健に関することが含まれている
- ④ わが国では、精神保健に関する法律はまだ存在しない

8 人を取り巻く環境要因に関する次の語句の組み合わせのうち、誤っているものはどれか

- ① 物理的環境要因・・・振動
- ② 化学的環境要因・・・光
- ③ 社会的環境要因・・・経済
- ④ 生物学的環境要因・・・植物

9 日本の四季と疾病に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 春季には、スギやヒノキによる花粉症の患者が多くなる
- ② 夏季には、ウイルス性食中毒の発生件数がピークになる
- ③ 冬季には、季節性インフルエンザの患者が多くなる
- ④ 梅雨明け直後は、多くの人が暑さに慣れていないため、熱中症リスクが高くなる

10 空気成分と一酸化炭素に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 窒素は、不活性ガスである
- ② 酸素は、大気中に約21%存在する
- ③ 一酸化炭素は、換気不良の室内に大勢の人がいると量が増してくる
- ④ 一酸化炭素は、中毒を起すと、死に至る場合もある

11 浮遊粒子状物質に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① その量とともに、成分や大きさも健康に関係がある
- ② 大気中の浮遊粒子状物質に関する環境基準が定められている
- ③ その成分は、粉じん、アスベスト、病原体などさまざまである
- ④ 浮遊粒子状物質とは、大気中に浮遊する物質であり、その粒径が1ミメートル以上のものをいう

12 温熱環境に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか

- ① 湿度が高くなると、同じ気温でも不快に感じる
- ② 不快指数が80を超えると、100%の人が不快と感じる
- ③ 快適と感じる温度は、気流の影響をほとんど受けない
- ④ 不快指数は、 $0.72 \times (\text{乾球温度} + \text{湿球温度}) + 40.6$ で求められる

解答	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	②	①	③	④	③	③	③	②	②	③	④	③