

H17春

問題1 フェイシャルケアに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- a フェイシャルパック後、柔軟化粧水を用いて、さらに皮膚をしっとり柔軟に保つようつとめる。
 - b マッサージオイル（クリーム）を塗布する前には、収れん化粧水を用いる。
 - c 荒れ性の皮膚のフェイシャルマッサージには、油分とともに水分を補うクリームがよい。
 - d パック料を塗布すると、皮膚と空気の接触がさえぎられ、皮膚の温度が高まるため、血液やリンパの循環が盛んになる。
- ① a と b ② b と c ③ c と d ④ a と d

H18春

問題2 マッサージの基本手技に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① 軽擦法は、細部に対して刺激を与える方法で、指先や手掌でサーキュラームーブメントを行う。
- ② 強擦法は、こぶし、手掌、手掌外側面、指の先端などで規則正しく打つ方法である。
- ③ 揉捻法は、おもに筋肉を対象にもみほぐす方法で、こねる、しぼる、つまみ上げるなどの技術がある。
- ④ 叩打法は、各技法のはじめに必ず行うとともに、強い手技操作への準備として用いる。

H20夏

問題3 フェイシャルケアの方法に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① クレンジングは、皮膚の表面についている皮脂、汗、あか、ファンデーションなどの汚れを浮かし、スポンジなどで除去する。
- ② 収れん化粧水は皮脂抑制効果があるので乾燥肌に用いる。
- ③ 乾性肌のフェイシャルマッサージには、油分とともに水分を補うクリームを使用するとよい。
- ④ マッサージの方向あるいは起点や終点は、血流や筋肉、神経叢の場所などを考慮して決定する。

H21春

問題4 フェイシャルケアに関する次の文章の（ ）内に入る語句の組み合わせのうち、正しいものはどれか。

「フェイシャルマッサージは、マッサージの手技とマッサージオイル（クリーム）との相乗効果により（ A ）の調整を行い、血液と（ B ）の循環を活発にし、皮膚の（ C ）を促進する効果がある。」

- | A | B | C |
|--------|-----|------|
| ① 物質代謝 | 皮脂 | 皮脂分泌 |
| ② リンパ | 皮脂 | 物質代謝 |
| ③ 皮脂分泌 | 酸素 | 正常化 |
| ④ 皮脂分泌 | リンパ | 物質代謝 |

H24春

問題6 フェイシャルマッサージの順序に関する次の（ ）内に入る語句の組み合わせのうち、正しいものはどれか。

クレンジング ⇒ ディープクレンジング ⇒ （ A ） ⇒ （ B ） ⇒ （ C ） ⇒ 保湿

- | A | B | C |
|---------------|-------------|-------------|
| ① フェイシャルマッサージ | 整肌 | フェイシャルパック |
| ② 整肌 | フェイシャルマッサージ | フェイシャルパック |
| ③ フェイシャルパック | 整肌 | フェイシャルマッサージ |
| ④ フェイシャルマッサージ | フェイシャルパック | 整肌 |

H24夏

問題7 フェイシャルケアに関する次の記述のうち、誤っているのはどれか。

- ① クレンジングクリームは、皮膚についている皮脂、汗、垢、ファンデーションなどの汚れを浮かし、スポンジなどで除去する。
- ② マッサージの方向性及び起点・終点は、血流や筋肉、リンパ節の場所などを考慮して決定する。
- ③ ピールオフタイプのフェイシャルパックでは、赤外線照射して乾燥を助け、時間短縮させることが多い。
- ④ フェイシャルパックは、フェイシャルマッサージの前に行うのが一般的である。

H25 夏

問題8 フェイシャルマッサージにおける手の動かし方に関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① 肩や指先の力を抜き、トリートメント部位に手掌、指先を密着させる。
- ② 滑らかに連続した動きに心がけ、ゆったりとしたテンポで行う。
- ③ 効果を高めるために体重移動などを利用して、強く押し付けるように圧迫する。
- ④ 血流や筋肉の方向を理解し、マッサージを行う部位や方向に注意して、連続性をもって行う。

H26 春

問題9 フェイシャルケアの順序に関する次の記述の()内に入る語句の組合せのうち、正しいものはどれか。

クレンジング→ディープクレンジング→(A)→(B)→(C)→(D)

- | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| A | B | C | D |
| ① 整肌 | フェイシャルマッサージ | フェイシャルパック | 保湿 |
| ② 保湿 | フェイシャルパック | フェイシャルマッサージ | 整肌 |
| ③ フェイシャルパック | 整肌 | 保湿 | フェイシャルマッサージ |
| ④ フェイシャルマッサージ | フェイシャルパック | 整肌 | 保湿 |

H27 春

問題10 フェイシャルマッサージに関する次の記述のうち、誤っているものはどれか。

- ① フェイシャルマッサージの際、技術者は肩や指先の力を抜き、トリートメント部位に手掌、指先を密着させる。
- ② 圧迫するときは、手の重み、体重移動などを利用する。
- ③ 額の軽擦は、生え際から眉頭へで行う。
- ④ 顎の軽擦は、4本の指の腹や手掌を使い、中から外へ円を描くように行う。

H27 夏

問題11 フェイシャルパックに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① フェイシャルパックは、フェイシャルマッサージの前に行うとより効果的である。
- ② ピールオフタイプのパック剤は、紫外線を照射して乾燥を助け、時間短縮させることができる。
- ③ ウォッシュオフタイプのパック剤は、放置後、スポンジなどでパック剤をやわらかくふき取る。
- ④ パック後、美容液や乳液などで保湿をし、最後に化粧水を用いて肌を整える。

H30 前期

問題12 マッサージの基本手法とその説明に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- (1) カッピング —— こぶしで行う打法
- (2) ハッキング —— 手掌の外側面で行う打法
- (3) ビーティング —— 手掌又は指で行う打法
- (4) リンギング —— 手掌をくぼませて行う打法

H30 後期

問題13 フェイシャルパックに関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① ピールオフタイプのパック剤は、放置後スポンジでやわらかくしてふき取る。
- ② パック剤を塗布すると皮膚表面から水分が蒸発して、角質を乾燥させる。
- ③ ピールオフタイプのパックは、健康な角質を保つために連続して行なうとよい。
- ④ はがしたり、ふき取ることで、皮膚を清浄にするはたらきがある。

H31 前期

問題14 エステティックの基本手技における揉捻法(ペトリサージュ)に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- ① ピックアップ・・・両手掌で左右から筋肉を寄せ、持ち上げるように行う。
- ② ローリング・・・こぶしで円を描きながら、押印するように行う。
- ③ リンギング・・・母指と他4指で結合組織をつまみ、大きく転がすように行う。
- ④ ナックリング・・・筋肉を手掌でつかみ、こねるように行う。

R1 後期

問題15 マッサージの基本手技とその説明に関する次の組合せのうち、正しいものはどれか。

- ① リンギング・・・こぶしで円を描きながら行う揉捻方
- ② ハッキング・・・手掌の外側面で行う打法
- ③ ナックリング・・・手掌で筋肉をよせて持ち上げる揉熱法
- ④ カッピング・・・こぶしで行う

R2 後期

問題16 エステティックにおけるスキンチェックで見極められる肌質の種類や特徴に関する次の記述のうち、正しいものはどれか。

- ① 肌質は、水分や皮脂のバランスによって分けることができる。
- ② 乾燥肌は、毛穴が大きく開いている。
- ③ 脂性肌は、きめが細かく、皮膚が薄い。
- ④ 混合肌は、肌に健康的な血色があり、きめが整っている。